

第1回

ノルディック・ウォーク 講習会

参加費
500円

(ポール代別途500円)

初心者の方でも楽しみながら
歩くコツを学べます！



ノルディック
ウォークとは？

ポールの
使い方は？

史跡めぐりまで
できちゃう！

日時

平成30年7月18日（水）9時30分～12時00分
（受付開始：9時10分～）

会場

駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション 他

定員

成人15名

持ち物

運動のできる服装、タオル、水分補給用の飲み物、帽子、
リュックなどの両手が空くものをお勧めします。

講師

一般社団法人
全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員

申込

直接、まちづくり公社 054-270-8991 へ ※多数抽選
（水曜日除く 9:00～18:00）

締切

平成30年7月10日（火）

TEL

054-270-8991

URL

<http://S-machi.net>

問合せ・申し込み 公益財団法人静岡市まちづくり公社

指定管理者：駿府城ラン・アンド・リフレッシュステーション管理運営共同事業体

公益財団法人静岡市体育協会・公益財団法人静岡市まちづくり公社