

プレミアムフライデー企画！初心者の方大歓迎！



ZUMBA®



※ZUMBAは有酸素運動のため
当面マスクの着用をお願いします！

毎月イベントのように楽しむ プレミアムなZUMBA!!

日程 令和5年 4/28、5/26、6/30、7/28、8/25、
9/29、10/27、11/24、12/22
令和6年 1/26、3/1、3/29 ※都合により開催できない場合もございます。
※毎月プレミアムフライデー（月末金曜日）に開催

時間 19:30～20:30 **対象** 18才以上の男女
参加費 500円 **定員** 40名 定員になり次第締め切り

講師

新家菊江（しんかきくえ）

- ◆AFAA PC AEROBICS and FITNESS ASSOCIATION of AMERICA PRIMARY CERTIFICATION
- ◆ズンバインストラクター
- ◆ベーシック・ゴールド・キッズ・チェアインストラクター
- ◆コア・ベーシックセブンインストラクター
- ◆シナプソロジーインストラクター
- ◆リトミックインストラクター



お申込

★毎月1日の昼12時から受付開始！
(1月のお申込みは1/4 昼12時からです。)
(3/1のお申込みは2/1 昼12時からです。)
コミュニティホール七間町HPまたは
右記QRコードからお申込みください。
※メール受信拒否設定を解除してください。



MIRAI リア

コミュニティホール七間町

お問い合わせ

静岡市葵区七間町12-4

054-270-8991

