

第3期

10月開講受講生募集！



ZUMBA®



大人気のZUMBA 定期講座  
気軽に楽しく全身運動しませんか？

日時：おおむね第1・第3月曜日（3期全6回）※祝日などの場合は変更  
3期開講日

10/2、10/23、11/6、11/20、12/4、12/18

時間：19時30分～20時30分

場所：コミュニティホール七間町 1階ホール

対象：年齢問わずどなたでも（18歳以上）

受講料：3期（全6回）4,800円

定員：30名 ※先着順

申込方法：WEB(下記QRコードより)

申込：令和5年9月11日(月)～



講師：KIKURIN

持ち物：水分補給できるもの / 動きやすい恰好 /  
室内シューズ / タオル

初心者の方も大歓迎！

MIRAIE リア  
コミュニティホール七間町  
静岡市葵区七間町1-2-4 MIRAIE リア

静岡市葵区七間町1-2-4  
9時～18時 水曜日休館  
054-270-8991

