

第4期

1 月開講受講生募集!



ZUMBA®

大人気のZUMBAが
定期講座になりました!

気軽に楽しく全身運動しませんか?



日時: 第1・第3月曜日 (4期全6回) ※祝日の場合は変更

4期開講日 1/16、1/23、2/6、2/20、3/6、3/20

1期4月~6月/2期7月~9月/3期10月~12月/4期1月~3月

時間: 19時30分~20時30分

場所: コミュニティホール七間町 1階ホール

対象: 年齢問わずどなたでも (18歳以上) “

受講料: 4期 (全6回) 4,800円

定員: 30名 ※先着順

申込方法: WEB(下記QRコードより)

申込: 令和4年12月12日(月)昼12時~



持ち物: 水分補給できるもの / 動きやすい恰好 / 室内シューズ / タオル

当日はマスク着用をお願いいたします。
また、体温が37.5℃以上ある方は参加できません。

初心者の方も大歓迎!

講師: KIKURIN



MIRAIE リア
コミュニティホール七間町
静岡市葵区七間町1-2-4 MIRAIE リア

静岡市葵区七間町1-2-4
9時~18時 水曜日休館
054-270-8991

