

— GOLD のようにいつまでもかがやいてほしいという想いを込めて—

ZUMBA® GOLD

アクティブシニアの方も子育てママもリフレッシュしませんか？

★ 月2回の初心者の方向け ★

★ ダンスエクササイズ！ ★

第1期 4月開講！受講生募集

1期4月～6月 / 2期7月～9月 / 3期10月～12月 / 4期1月～3月



日時：第1・第3木曜日（1期全6回）※祝日は翌週に振替

1期開講日 4/6、4/20、5/11、5/25、6/1、6/15

時間：14時～15時

場所：コミュニティホール七間町 1階ホール

対象：年齢問わずどなたでも（18歳以上）アクティブシニアの方大歓迎！

受講料：1期（全6回）4,800円

定員：30名

申込方法：WEB（下記QRコードより）・直接窓口

申込期間：令和5年3月9日（木）～



講師：KIKURIN

持ち物：水分補給できるもの / 動きやすい恰好 / 室内シューズ / タオル / ストレッチ用タオル又はマット

当日はマスク着用をお願いいたします。
また、体温が37.5℃以上ある方は参加できません。

体験・途中からの参加もOK

MIRAIE リア
コミュニティホール七間町
静岡市葵区七間町12-4 MIRAIE リア

静岡市葵区七間町12-4
9時～18時 水曜日休館
054-270-8991

